

Connaissance : L'Ergonomie

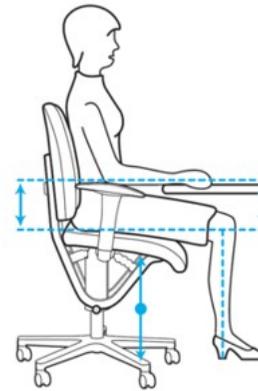
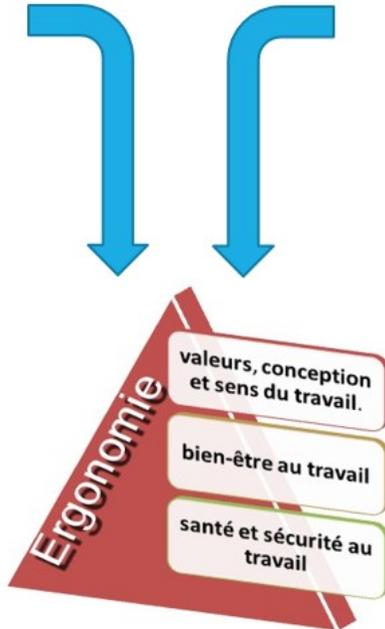
Si l'homme **travaille** dans de **mauvaises conditions** avec des **matériels** et des **outils** qui ne sont **pas adaptés** à sa morphologie (ses mains, ses yeux, ...), cela peut avoir des **conséquences néfastes** sur son **travail**, sa **sécurité**, son corps et sa **santé** en général.

Exemple du poste de travail informatique :



Mauvaise position

Si l'utilisateur n'est pas dans une position confortable, son corps va se fatiguer plus vite, peut avoir des crampes, avoir mal au dos,



Bonne position

Exemple d'outils ou de matériels adaptés pour un poste informatique :



Exemple de souris et de clavier ergonomiques où la position des mains et des doigts a été calculée pour être efficace.

L'ergonomie est le fait de réfléchir à l'**aménagement** et à l'**adaptation** des **outils** à l'homme, et de façon plus large à l'**amélioration des conditions de travail** pour **permettre un travail efficace**.

Cela permet ainsi aux travailleurs d'effectuer leurs tâches dans des conditions optimales de **sécurité**, **confort**, **satisfaction** et **d'efficacité**.